



mashpi
SPA





EL SPA EN MASHPI LODGE

THE SPA AT MASHPI LODGE

En las profundidades del corazón del Chocó Andino, donde el bosque nublado y lluvioso se encuentran, hay una excepcional energía que es, a su vez, sanadora y vigorizante. Los elementos abundan. El agua purifica e hidrata; el aire brinda calor y sanación; la tierra nutre y humecta. El espíritu del bosque, junto a su excepcional energía, adopta muchas formas. Aquí, en Mashpi Lodge, plantas, hierbas y muchos otros elementos propios de este lugar, se juntan para proveer una experiencia incomparable en un lugar que está equipado para transformar tu cuerpo, mente y alma en algo nuevo, algo completo. Bienvenido al Spa en Mashpi Lodge.

Deep in the heart of the Andean Choco, where cloud and rainforest meet, there is a remarkable energy, at once both healing and invigorating. Elements abound. Water purifies and hydrates; air warms and heals; earth nurtures and moisturizes. The spirit of the forest, along with its remarkable essence, takes many forms. Here, at Mashpi Lodge, plants, herbs, and several other elements from this very place come together to provide you with an experience like no other, in a place that is uniquely equipped to transform your body, mind, and soul into something new, something whole. Welcome to the Spa at Mashpi Lodge.



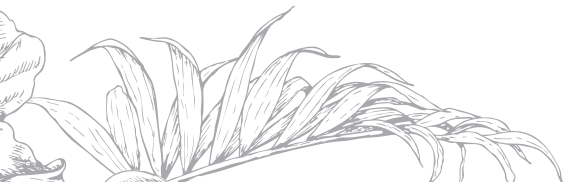
Ecuador's
Best Resort Spa



Ecuador's
Best Resort Spa



Ecuador's
Best Resort Spa



MASAJES INDIVIDUALES INDIVIDUAL MASSAGES

Rocío Andino / Andean Mist

Masaje de cuerpo entero. El huésped elige el grado de presión efectuada sobre su cuerpo.

Beneficios: Relaja y descontractura músculos.

Elementos: Aceite portador*, esencia a elegir.

*El aceite portador es el producto base con el que se realiza el masaje.

Full body massage, guest indicates the degree of pressure applied to their body.

Benefits: Relaxes and relieves muscle tension.

Elements: Carrier oil blended with your choice of essential oils.

60min | \$80

Piedras del Volcán / Volcanic Stones

Masaje que otorga las energías revitalizantes de piedras volcánicas al cuerpo.

Beneficios: Descontractura, relaja, activa chakras y quita malas energías.

Elementos: Aceite portador de girasol, esencia a escoger, piedras volcánicas calientes.

This massage uses hot volcanic stones to reenergize specific parts of the body.

Benefits: Relieves muscle tension, relaxes, activates chakras, and removes negative energy.

Elements: Sunflower carrier oil, your choice of essential oils, hot volcanic stones.

60min | \$85





Bambú / Bamboo

En lugar de usar las manos, se utilizan palos de bambú para trabajar los músculos.

Beneficios: Promueve la circulación y bienestar muscular, libera tensiones.

Materiales: Aceite portador, esencia a elegir, palos de bambú cultivados en la comunidad de Pacto.

Your massage therapist uses bamboo reeds to stretch and relax the muscles.

Benefits: Promotes better circulation, healthier muscles, and relieves tension.

Elements: Carrier oil blended with your choice of essential oils and bamboo reeds from nearby Pacto.

60min | \$80



Brisa de Cascada / Waterfall Breeze

Masaje intenso estilo deportivo. Trabaja los tejidos profundos con flexiones y estiramientos.

Beneficios: Mejora la flexibilidad, calienta y relaja el cuerpo, promueve un buen estado físico.

Elementos: Aceite portador, esencia a escoger.

An intense sports massage using deep tissue techniques to flex and stretch the body.

Benefits: Improves flexibility, warms and relaxes the body, and promotes good physical condition.

Elements: Carrier oil blended with your choice of essential oils.

60min | \$80

Susurro Aromático / Aromatic Whispers

Masaje relajante con pindas*.

Beneficios: Relaja, descontractura músculos, hidrata la piel.

Elementos: Aceite portador, esencia a escoger y pindas.

*Compresas húmedas calentadas a vapor que emanan esencias a elegir.

A relaxing massage that uses herbal sachets.*

Benefits: Relieves tension, relaxes the muscles, and hydrates the skin.

Elements: Carrier oil blended with your choice of essential oils, sachets.

*Small steam-heated compresses that emit the guest's choice of essences.

60min | \$80

Xocolatl / Xocolatl

Masaje personalizado, enfocado en puntos de presión, en el que se utiliza aceite de chocolate.

Beneficios: Relaja, descontractura.

Elementos: Aceite con base de chocolate ecuatoriano, esencia a elegir.

A personalized massage that's focused on pressure points and uses chocolate oil.

Benefits: Relaxes and relieves tension in the muscles.

Elements: Essential oil made from Ecuadorian chocolate, a selection of essences.

60min | \$80



Viento del Bosque / Forest Breeze

Breve masaje personalizado según la preferencia del huésped, enfocado en una o dos partes del cuerpo como, por ejemplo, piernas y espalda.

Beneficios: Descontractura áreas corporales localizadas.

Elementos: Aceite portador, esencia a escoger.

Tailored to the guest's needs, focused on one or two areas of the body, such as legs and back.

Benefits: Relieves localized tension in the body.

Elements: Carrier oil blended with your choice of essential oils.

30min | \$40



FACIALES FACIALS



Flor de agua / Water Flower

Exfoliación realizada con arroz o maracuyá cultivada localmente y mascarilla de colágeno. Incluye un masaje ligero a elegir entre manos o pies.

Beneficios: Hidrata profundamente la piel.

Materiales: Desmaquillante, tónico, exfoliante de arroz o maracuyá, concentrado activo, crema de masaje facial, mascarilla de velo de colágeno, crema y protector solar.

Exfoliation treatment using collagen wraps, plus rice or passion fruit from the rainforest, accompanied by a light massage.

Benefits: Deeply hydrates the skin.

Elements: Makeup remover, tonic, rice- or passion fruit-based exfoliating rub, active concentrate, facial massage cream, collagen wraps, lotion, and sunscreen.

60min | \$80

Flor de Tierra / Earth Flower

Exfoliación realizada con arroz o maracuyá y mascarilla de chocolate. Incluye un masaje ligero a elegir entre manos o pies.

Beneficios: El chocolate hidrata la piel. Recomendado para pieles secas.

Materiales: Desmaquillante, tónico, exfoliante de arroz o maracuyá, concentrado activo, crema de masaje facial, mascarilla de chocolate, crema y protector solar.

Exfoliation treatment using passion fruit- or rice-based rub plus a chocolate mask. Includes your choice of a light massage on hands or feet.

Benefits: Chocolate hydrates the skin. Recommended for those with dry skin.

Elements: Makeup remover, tonic, passion fruit- or rice-based exfoliating rub, active concentrate, facial massage cream, chocolate mask, lotion, and sunscreen.

60min | \$80

Flor de Aire / Air Flower

Exfoliación realizada con arroz o maracuyá cultivada localmente y mascarilla hidrolástica. Incluye un masaje ligero a elegir entre manos o pies.

Beneficios: Hidrata profundamente, rejuvenece la piel, elimina puntos rojos e inflamación y regula niveles de pH en la piel.

Materiales: Desmaquillante, tónico, exfoliante de arroz o maracuyá, concentrado activo, crema de masaje facial, mascarilla de frutas, oro, vitaminas o vegetales, crema y protector solar.

Exfoliation treatment using rice or locally-grown passion fruit, plus a hyaluronic mask. Includes your choice of a light massage on hands or feet.

Benefits: Deeply hydrates, helps remove signs of aging, reduces red spots and inflammation, and controls skin pH levels.

Elements: Makeup remover, tonic, passion fruit- or rice-based exfoliating rub, active concentrate, facial massage cream, fruit-, gold-, vitamin- or vegetable-based hyaluronic mask, lotion, and sunscreen.

60min | \$80



EXFOLIACIONES EXFOLIATIONS

Tierra de Frutas / Fruits of the Earth

Exfoliación de cuerpo entero realizada con maracuyá o magnolia cultivada localmente.

Beneficios: Oxigena e hidrata el cuerpo, retira células muertas.

Materiales: Exfoliante de maracuyá o magnolia.

Full-body exfoliation, employing locally-grown passion fruit or magnolia.

Benefits: Oxygenates and hydrates the body, removes dead skin cells.

Elements: Passion fruit- or magnolia-based exfoliating rub.

30min | \$40



Tierra Dulce / Sweet Earth

Exfoliación de cuerpo entero realizada con sales minerales y aceite de chocolate.

Beneficios: Oxigena e hidrata el cuerpo, retira células muertas.

Materiales: Exfoliante de sales, aceite de chocolate.

Full-body exfoliation, employing mineral salts and chocolate oil.

Benefits: Oxygenates and hydrates the body, removes dead skin cells.

Elements: Salt-based exfoliating rub, essential oil made from chocolate.

30min | \$40



ENVOLTURAS BODY WRAPS

Capullo de Chocolate / Chocolate Cocoon

Recubrimiento corporal con envoltura de chocolate ecuatoriano acompañado de un breve masaje de cabeza.

Beneficios: Hidrata profundamente la piel. Altamente recomendado para pieles secas.

Materiales: Mascarilla de chocolate ecuatoriano, aceite de chocolate, manta térmica.

This Ecuadorian chocolate body wrap is accompanied by a delightful head massage.

Benefits: Fully hydrates the skin. An ideal treatment for those with dry skin.

Elements: Ecuadorian chocolate wrap, chocolate oil, thermal blanket.

60min | \$85

Capullo de Arcilla / Clay Cocoon

Recubrimiento corporal con envoltura de arcilla, ofrecido en conjunto con un breve masaje de cabeza.

Beneficios: Desintoxica. Hidrata profundamente la piel.

Materiales: Envoltura corporal de arcilla, aceite portador, manta térmica.

This clay-based body wrap is offered in conjunction with a delightful head massage.

Benefits: Purifies and deeply hydrates the skin.

Elements: Clay-based wrap, massage oil, thermal blanket.

60min | \$85



TERAPIAS AL AIRE LIBRE OPEN-AIR TREATMENTS

Altar de Mashpi / Mashpi Altar

Masaje a su elección a la orilla de una cascada, seguido de un chapuzón refrescante. Excluye masajes con piedras calientes.

Beneficios: Según el masaje elegido. Cuenta con los sonidos de la naturaleza y la cascada.

Elementos: Aceite portador, esencia a escoger, frutas de temporada, agua y té caliente.

Massage of your choice enjoyed at the base of a nearby waterfall. Afterward, slip into the refreshing water. This option excludes massages with hot volcanic stones.

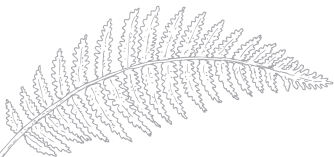
Benefits: Those corresponding to your selected massage. Soothing sounds of a natural waterfall.

Elements: Carrier oil blended with your choice of essential oils, seasonal fruits, water, and hot tea.

60min | \$80

Reserve con un día de anticipación

Reserve one day in advance





MANOS & PIES HANDS & FEET

Toque de Frutas / A Touch of Fruit

Exfoliación y envoltura de manos y pies.

Beneficios: Suaviza, aromatiza y oxigena la piel.
Elimina células muertas.

Elementos: Exfoliante de maracuyá, envoltura de arcilla.

Exfoliation and wrap performed on the hands and the feet.

Benefits: Smoothens, aromatizes, and oxygenates the skin.
Removes dead cells.

Elements: Passion fruit-based exfoliating rub, clay-based wrap.

60min | \$90

Toque de Cacao / A Touch of Cacao

Exfoliación y envoltura realizada en manos y pies.

Beneficios: Suaviza, deja la piel con un delicioso aroma a chocolate,
hidrata profundamente.

Elementos: Exfoliante de cacao ecuatoriano y envoltura hidratante
de cacao.

Exfoliation and wrap performed on the hands and the feet.

Benefits: Deeply hydrates, smoothens, and aromatizes the skin with
a delicious chocolate scent.

Elements: Ecuadorian cacao-based exfoliating rub, hydrating
cacao-based wrap.

60min | \$80



TERAPIAS PARA DOS SESSIONS FOR TWO

Espíritu de Piedra / Spirit of the Rock

Cada persona recibe una exfoliación corporal y luego un masaje relajante con piedras calientes.

Beneficios: Combina dos terapias en una sola para disfrutar un momento agradable en pareja.

Materiales: Aceite portador, esencia a elegir, exfoliante de sales, chocolate o maracuyá y piedras calientes.

Each guest experiences a proper body exfoliation followed by a relaxing massage with hot stones.

Benefits: Combines two therapies in one, pleasantly enjoyed as a couple.

Elements: Carrier oil blended with your choice of essential oils, salt-, chocolate-, or passion fruit-based exfoliating rub, and hot stones.

90 min | \$180

Espíritu de Luna / Spirit of the Moon

Masaje relajante con pindas de una hora de duración. Breve tratamiento facial de media hora.

Beneficios: Combina ambos tratamientos en una sola sesión.

Elementos: Aceite portador, esencia a elegir, exfoliante de maracuyá y velos de colágeno.

This relaxing massage, which employs sachets, lasts one hour and is followed by a half-hour facial treatment.

Benefits: Combines both treatments in one session.

Elements: Carrier oil blended with your choice of essential oils, passion fruit-based exfoliating rub, and collagen wraps.

90 min | \$180





Espíritu de Chocolate / Chocolate Spirit

Facial con mascarilla de chocolate seguido de un masaje de manos y pies con aceite de chocolate.

Beneficios: Hidrata la piel, relaja las manos y pies.

Elementos (Facial): desmaquillante, tónico, chocolate, concentrado activo, crema de masaje facial, mascarilla de chocolate, crema y protector solar. **(Corporal)** Aceite de chocolate, esencia a elegir.

Each guest enjoys a facial treatment that employs a chocolate mask followed by a hand and foot massage performed with chocolate oil.

Benefits: Hydrates the skin, relaxes the hands and feet.

Elements (Facial): Makeup remover, tonic, chocolate, active concentrate, facial massage cream, chocolate mask, lotion, and sunscreen. **(Body):** Chocolate oil and your choice of essential oils.

60min | \$160

Espíritu de Colibrí / Spirit of the Hummingbird

Tratamiento facial de frutas de 60 minutos, seguido de una exfoliación corporal de 30 minutos.

Beneficios: Relaja el cuerpo, hidrata la piel y retira células muertas.

Elementos (Facial): Desmaquillante, tónico, exfoliante de arroz o maracuyá, concentrado activo, crema para masaje facial, mascarilla de frutos, crema y protector solar. **(Corporal):** Exfoliante de maracuyá o magnolia.

Each person receives a fruit-based facial treatment lasting 60 minutes followed by a 30-minute body exfoliation.

Benefits: Relaxes the body, hydrates the skin, and removes dead skin cells.

Elements (Facial): Makeup remover, tonic, rice- or passion fruit-based exfoliating rub, active concentrate, facial massage cream, fruit-based mask, lotion, and sunscreen. **(Body):** Passion fruit- or magnolia-based exfoliating rub.

90 min | \$180



CÓMO SOLICITAR UN TRATAMIENTO

HOW TO REQUEST A TREATMENT

Estamos ubicados en el 2do piso del Lodge, con acceso a nuestra terraza, un mirador privilegiado para contemplar la vista después de su sesión.

Para solicitar un masaje, por favor acérquese a recepción y agende una cita. Para las terapias calientes (pindas y piedras volcánicas), así como para envolturas y exfoliaciones, la reserva debe realizarse con 30 minutos de anticipación.

Contamos con una sala para masajes en pareja y otra para masajes individuales, así como la posibilidad de disfrutar de sesiones al aire libre. Para terapias al aire libre, solicitamos comedidamente se realice la reserva con un día de anticipación.

We are located on the 2nd floor of the Lodge, with access to our terrace, an incredibly privileged vantage-point to enjoy the landscape after your session.

To request a massage, please schedule an appointment at the front desk. For warm therapies, (sachets, volcanic rocks), body wraps, and exfoliations, please make the reservation 30 minutes in advance.

We are equipped with a room for couples and a room for individual massages, as well as the option of outdoor treatments. For outdoor experiences, we kindly ask that the reservation be made at least one day in advance.

